

Erbe Elektromedizin GmbH
Waldhörnlestraße 17
72072 Tübingen
Deutschland
Tel +49 7071 755-0
Fax +49 7071 755-179
info@erbe-med.com
erbe-med.com

Erbe Elektromedizin GmbH
Waldhörnlestraße 17
72072 Tübingen
Deutschland



Sozialpartner:



ZELTWANGER



Business Team Partner:



Offizielle Getränkepartner:



Offizieller Ausrüster:



Business Premium Partner:



Namenssponsor:



Ausrüster:



Veranstalter:



VORBEREITUNGSTRAINING ZUM 25. TÜBINGER ERBE-LAUF 2018

POWERED BY AOK

Zur Vorbereitung auf den Tübinger Erbe-Lauf bieten wir in Kooperation mit der AOK auch in diesem Jahr wieder betreute Laufgruppen an. Teilnehmen können sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Läufer. Dem jeweiligen Leistungsstand entsprechend bilden wir mehrere Trainingsgruppen. Unter fachkundiger Betreuung von Trainern und Athleten der LAV Stadtwerke Tübingen werden die Teilnehmer an die 10-km-Strecke herangeführt und bestens auf den Jubiläumslauf vorbereitet.

Die AOK bietet Ihnen als wertvolle Ergänzung zum Trainingsprogramm kostenfreie Spirometrie-Stoffwechselanalysestermine an. Die Messungen finden im AOK-Gesundheitszentrum, Hegelstr. 5/1, 72072 Tübingen statt (bitte anmelden). Darüber hinaus bietet die AOK zum Auftakttermin am 24.07. ab 18 Uhr kostenfreie Körperfettmessungen an.

Zum kostenfreien Lauftraining ist keine Anmeldung erforderlich!

**WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL FREUDE UND ERFOLG BEI IHREM TRAINING!
IHR ORGANISATIONSTEAM**

TRAININGSTERMINE (OHNE ANMELDUNG!)

Vom 24.07. bis 11.09.2018

jeden Dienstag ab 19.00 Uhr
Treffpunkt: Universitätssporthalle
Alberstraße 27, Finnbahn

jeden Donnerstag ab 19.00 Uhr
Treffpunkt: Fitnessstation Sand,
Falkenweg Ecke Sandweg

KÖRPERFETTMESSUNGEN

Dienstag, 24.07., 18.00-19.00 Uhr
Treffpunkt: Stand der AOK, Universitäts-
sporthalle Alberstraße 27, Foyer

ANMELDUNG ZUR SPIROMETRIE- STOFFWECHSELANALYSE

AOK Gesundheitszentrum Tübingen
monika.schoell@bw.aok.de
Telefon 07071 79529-15

WIR LAUFEN MIT

POWERED BY ERBE ELEKTROMEDIZIN GMBH

Der Tübinger Erbe-Lauf feiert dieses Jahr sein 25. Jubiläum. Ein Anlass mehr, über das Thema Gesundheit nachzudenken und vor allem ein Grund, mitzumachen. Laufen tut nicht nur gut, es verbindet auch. Als Haupt- und Namenssponsor fördern wir den Erbe-Lauf seit Jahren und engagieren uns zudem für verschiedene soziale und kulturelle Projekte in der Universitätsstadt Tübingen. Denn es sind Menschen, die unsere Stadt in Bewegung setzen und voranbringen.

Genau diese Menschen und ihr Wohlbefinden, die auch bei uns als Hersteller und Dienstleister für modernste Medizintechnik im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen. Ihnen wünschen wir viel Erfolg beim 25. Tübinger Erbe-Lauf. Seien Sie dabei. Wir sind es auf jeden Fall.

Ihre Erbe Elektromedizin GmbH

VR BANK SCHÜLERLAUF „GEMEINSAM GEWINNT“

09.15 Uhr	Gemeinsames Aufwärmprogramm am Start		
09.30 Uhr	Start Mädchen U10	2009-2012	700 m
09.40 Uhr	Start Jungen U10	2009-2012	700 m
09.50 Uhr	Start Mädchen und Jungen U12	2007/2008	1.500 m
10.55 Uhr	Start Mädchen und Jungen U14 und U16	2003-2006	3.300 m

Änderungen vorbehalten!

START/ZIEL: MENSA, WILHELMSTRASSE/NEUE AULA, GESCHWISTER-SCHOLL-PLATZ

3. BG HANDBIKE CHALLENGE „BRING WAS INS ROLLEN!“

Start für alle Klassen:	10.00 Uhr Mensa Wilhelmstraße, letzte Runde: 10.35 Uhr
Klassifizierungen:	Gestartet werden kann in den Kategorien Adaptivbike und Rennbike. Klassen: Renn-/Adaptivbike, Para-/Tetraplegiker, Männer/Frauen. Der Veranstalter behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl, die Handicap-Klassen zusammenzulegen.
Zulassungskriterien:	Zum Rennen sind nur Handbikes OHNE elektrischen Zuschaltmotor zugelassen. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre.

JEDER KANN-RUN

Start:	10.55 Uhr
Streckenlänge:	3,3 km (1 Runde)
Start/Ziel:	Mensa, Wilhelmstraße/Neue Aula, Geschwister-Scholl-Platz Frauen/Männer ab Jahrgang 2006

Für diesen Lauf finden KEINE Siegerehrungen statt!

1. ERBE-LAUF

Start:	11.25 Uhr
Streckenlänge:	10 km (3 Runden)
Start/Ziel:	Mensa, Wilhelmstraße/Neue Aula, Geschwister-Scholl-Platz
Richtzeit:	ab 50 Minuten Frauen/Männer ab Jahrgang 2004

2. ERBE-LAUF

Start:	12.30 Uhr
Streckenlänge:	10 km (3 Runden)
Start/Ziel:	Mensa, Wilhelmstraße/Neue Aula, Geschwister-Scholl-Platz
Richtzeit:	unter 50 Minuten Frauen/Männer ab Jahrgang 2004

EHRUNGEN

Alle Siegerehrungen finden vor der Neuen Aula, Geschwister-Scholl-Platz statt.

SIEGEREHRUNG VR BANK SCHÜLERLAUF „GEMEINSAM GEWINNT“

10.40 Uhr
Einzelwertung U10 und U12
Platz 1-3 pro Altersklasse m/w
Pokale, Sachpreise, Urkunden

11.30 Uhr
Einzelwertung U14 und U16
Platz 1-3 pro Altersklasse m/w
Pokale, Sachpreise, Urkunden

Teamwertung

- Das größte Team gewinnt den Wanderpokal der VR Bank Tübingen
- Pro Altersklasse schnellstes Team (3 Personen, davon mindestens ein Teammitglied weiblich)

SIEGEREHRUNG ERBE-LAUF UND BG HANDBIKE CHALLENGE

ab 13.15 Uhr
BG Handbike Challenge
Platz 1-3 pro Klasse
Sachpreise, Blumen und Urkunden

Erbe-Lauf
Einzelwertung Platz 1-10 m/w
Geldpreise, Blumen, Urkunden

Teamwertung

- Das größte Team gewinnt Sachpreis und Urkunde
- Platz 1 Firmenwertung Sachpreis und Urkunde
- Platz 1 Uni/UKT-Wertung Sachpreis und Urkunde

INFORMATION

ANMELDUNG

Als Einzel- oder Sammelanmeldung online unter www.tuebingener-erbe-lauf.de

STARTGEBÜHR

Erbe-Lauf: 22,- €
Jeder kann-Run: 15,- €
VR Bank Schülerlauf und BG Handbike Challenge: kostenfrei.

TEAMWERTUNG

Es werden zwei Teamwertungen angeboten: Die Firmen- und Uni/UKT-Wertung.

Ein Team besteht aus vier Personen. Dabei muss mindestens ein Teammitglied weiblich sein. Sogenannte „Gastläufer“ sind nicht zugelassen.

MELDESCHLUSS UND NACHMELDUNGEN

Meldeschluss aller Wettbewerbe ist der 09.09.2018, mit Ausnahme des VR Bank Schülerlaufs: Meldeschluss 11.09.2018.

Nachmeldungen für alle Wettbewerbe sind am 15.09.2018 von 10.00 - 18.00 Uhr mit 5,- € Zusatzgebühr in der Mensa Wilhelmstraße möglich.

AUSGABE DER STARTUNTERLAGEN UND T-SHIRTS

Mensa Wilhelmstraße 13, Erdgeschoss
Samstag, 15.09.2018,
10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 16.09.2018, ab 8.00 Uhr

UMKLEIDE- UND DUSCHMÖGLICHKEITEN

Universitätssporthalle, Alberstraße 27
(ca. 1000 m zum Start)

SHUTTLESERVICE

Mey Generalbau Shuttleservice von 10.00 – 15.30 Uhr regelmäßig von der Universitätssporthalle zum Start und wieder zurück

ANREISE

Auf Grund der Veranstaltung kann es zu Verkehrsbehinderungen kommen. Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel.

ERGEBNISLISTEN UND URKUNDEN ZUM HERUNTERLADEN WWW.TUEBINGER-ERBE-LAUF.DE

BESUCHEN UND GENIESSEN SIE IM ANSCHLUSS DEN UMBRISCH-PROVENZALISCHEN MARKT

UMBRISCH-PROVENZALISCHER
MARKT
12. – 16.09.2018
MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG

Veranstalter: Universität Tübingen,
Institut für Sportwissenschaft

Ausrichter: LAV Stadtwerke Tübingen

Gesamtleitung Organisation:
Judith Deprins
Universität Tübingen,
Institut für Sportwissenschaft
judith.deprins@uni-tuebingen.de

Bildnachweis: Shutterstock.com